

Yoga – Feet up Retreat im schönen Erzgebirge im Landhotel „Altes Zollhaus“ vom 13.11. – 15.11.2026

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Yoga – Feet up Retreat vom 13.11.- 15.11.2026
in Hermsdorf „Altes Zollhaus“ verbindlich an.

Fülle dieses Formular bitte gut leserlich aus. Danke

Name, Vorname, Adresse

.....

.....

Email, Tel.

.....

Zimmer Kategorie

.....

Ich erkenne die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit,
dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und den Seminarleiter/in von
etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ich erlaube mit meiner Unterschrift Informationen über weitere Events in Form
eines Newsletters zu erhalten.

Ort, Datum, Unterschrift

**Bitte lies dir alles in Ruhe durch und gib mir nur diesen
Anmeldbogen unterschrieben zurück. Vielen Dank.**

FÜR DEINE UNTERLAGEN

Kosten: → Seminargebühr & Hotelkosten sind separat zu zahlen

Seminargebühren: **350 Euro** (inkl. 19% MwSt)

Hotel: DZ/HP: **230 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

Hotel. EZ/HP: **320 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

Die Gemeinde Hermsdorf erhebt pro Tag/pro Person 1,50 Euro Kurtaxe.

Seminar Gebühr: 350 Euro

Simone Kielwein, IBAN: DE91 8004 0000 0403 0656 01

Weitere Auskünfte unter Simone Kielwein: 0176 39147592

**Nach der schriftlichen Anmeldung erhältst du eine Rechnung über
die Seminargebühr. Diese ist innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.
Nach Eingang der Zahlung ist der Platz gesichert.**

**Die Zimmerreservierung erfolgt über mich. Bitte die
Zimmerkategorie angeben: DZ oder EZ; vollständigen Namen,
Adresse, E-Mail-Adresse ► siehe Anmeldebogen**

ANMELDEBEDINGUNGEN – Bitte das Formular ausfüllen

Die Hotelkosten werden vor Ort bar oder mit EC-Karte bezahlt.

INFORMATIONEN

Beginn: Freitag, 13. November 2026, 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 15. November 2026, 13.00 Uhr

Ort: Landhotel Altes Zollhaus

Altenberger Str. 7

01776 Neuhermsdorf/ Erzgebirge

Telefon 035057.540 | Fax 035057.54240

info@hotel-zollhaus.com

<https://landhotel-altes-zollhaus.com/>

Es sind alle Yoga-Utensilien vorhanden. Das Hotel ist auf Retreats spezialisiert. Bei Bedarf bringt gern eine Decke/ Kissen und 2 Flaschen Wasser mit.

→AGB Yogaschule Simone Kielwein → Rücktrittsbedingungen:

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Vor dem 12.08.2026: Rückerstattung von 90%

Vor dem 14.09.2026: Rückerstattung von 50%

Nach dem 12.10.2026: Keine Stornierung möglich, aber du kannst deine Teilnahme auf eine andere Person übertragen.

Die Stornierungsbedingungen gelten für alle Gründe der Stornierung.

→AGB Altes Zollhaus Zimmer Stornierung: Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Mehr als 90 Tage vor Seminarbeginn: Die Zimmer sind grundsätzlich stornierbar.

Zwischen 90-30 Tage vor Seminarbeginn sind die Zimmer nicht mehr stornierbar und es fallen die ausgeschriebenen Kosten zu 100% an.

Die Stornobedingungen gelten für alle Gründe der Stornierung.

Bitte erkundige dich zur Sicherheit nochmals auf der Homepage vom „Hotel Altes Zollhaus“ über deren Stornierungsbedingungen.

<https://landhotel-altes-zollhaus.com/>

Ablauf deiner Auszeit:

- 1. Tag
- Freitag 17.00 Uhr Begrüßung im Seminarraum und die erste Yoga Einheit
- Ca. 18.30 Uhr Abendessen → 3 Gänge Menü
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)

- 2. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminarraum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Morgen Yoga & Achtsamkeitspraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 12.00 - 13.30 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeitspraxis
- Freie Gestaltung bis 17.00 Uhr
- 17.00 - 18.30 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeitspraxis
- 18.30 Uhr Abend Essen → 3 Gänge Menü
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)

- 3. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminarraum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeitspraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 11.00 - 12.30 Uhr Yoga und Verabschiedung

Ich behalte mir vor, bei Bedarf die Zeiten und den Ablauf geringfügig abzuändern.